

Утверждаю
директор МБОУ гимназии № 7
Н.В.Иванова

ГОЛ «Парусная регата»

Программа спортивного кружка «Спортландия»



Инструктор по физической культуре

***Бондарь Светлана Ивановна
Кленова Евгения андреевна***

Лето-2025

Цель спортивных мероприятий:

Создание оптимальных, благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья детей, их полноценного отдыха

Задачи:

- 1. Укрепление здоровья детей.***
- 2. Воспитание личности через спортивно - оздоровительные мероприятия.***
- 3. Формирование у детей потребность к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом, пропаганда здорового образа жизни.***
- 4. Развитие познавательной активности, творческого потенциала каждого ребенка.***



Расписание спортивного кружка «Спортландия»



• <i>Утренняя гигиеническая гимнастика</i>	<i>ежедневно</i>	<i>9.10-09.30</i>
• <i>Спортивные мероприятия</i>	<i>понедельник среда пятница</i>	<i>10.30-11.30</i>
• <i>Подвижные игры на свежем воздухе; солнечные, воздушные ванны</i>	<i>вторник четверг</i>	<i>12.00-13.00</i>



План спортивных мероприятий

<i>№ /п</i>	<i>Содержание</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Место проведения</i>
1	Беседа «Правила поведения и техника безопасности во время спортивных мероприятий и подвижных игр»		По отрядам
2	Подготовка к городскому конкурсу «Безопасное колесо»		Пришкольный участок гимназии
3	Участие в городском конкурсе «Безопасное колесо»		МАУДО ДТДиМ «Северное сияние»
4	Шашечный турнир «Здравствуй, лето!»		МАУ ДО ДЮЦ «Импульс»
5	Подготовка к городской спартакиаде		Стадион гимназии, спортзал № 2
6	Городская спартакиада «Сильные, смелые, ловкие»		Ст. Нефтяник
7	Весёлые старты		Стадион гимназии
8	Боулинг		К/т «Хабаровск»
9	Участие в городском квесте «Мы-вместе!»		МАУДО ДТДиМ «Северное сияние»
10	Подвижные игры на свежем воздухе		Стадион гимназии
11	Первенство по «Перестрелке»		Стадион гимназии
12	Игра-путешествие «Лето, лето, лето...»		Пришкольный участок гимназии
13	Зарядка «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»	Ежедневно 9.00-9.15	Стадион гимназии
14	Спортивный час «Спортландия»	Ежедневно 12.00- 13.00	Стадион гимназии